

PLAN DE PRUEBAS EN ARIZONA COVID-19 Y EXÁMENES DE ANTICUERPOS

Presentado para usted
en asociación con



Maneras de mantener su vida social durante EL DISTANCIAMIENTO SOCIAL

El coronavirus nos tiene a todos haciendo lo que sea necesario para mantener a todos sanos. Una gran parte de este esfuerzo es el distanciamiento social, lo que significa evitar los grupos grandes y los ambientes públicos. Aquí hay algunas ideas de cómo hacer más espacio—de forma saludable.

EN VEZ DE...

Comer en tu
restaurante favorito

Viajar para ver
a los amigos

Visitar a los ancianos
y enfermos

Ir al gimnasio

HAZ ESTO...

Prepara tu plato
favorito en familia

Haz un video chat
con un café

Escríbe una nota a
mano o llámalos

Sale a caminar correr,
o montar bicicleta



ESTAMOS TODOS JUNTOS EN ESTO.

Para más información, visite: equalityhealth.com/covid19/

equalityhealthfoundation.org/testing