

LO QUE DEBES SABER ACERCA DEL CORONAVIRUS (COVID-19)



CHICANOS = CAUSA



EQUALITY HEALTH Foundation.



ADELANTE HEALTHCARE



Sonora Quest Laboratories



MARICOPA COUNTY



ALMA

Estamos todos juntos en esto. Y en Equality Health Foundation™ queremos asegurarnos de que usted y su familia estén sanos, atendidos e informados. Esto es lo que necesita saber en este momento.

SÍNTOMAS COMUNES DE CORONAVIRUS:



Venga y hágase la prueba si cualquiera de los siguientes síntomas de COVID-19 aplican a usted: fiebre o escalofríos; tos; falta de aliento o dificultad para respirar; Fatiga; dolor muscular o de cuerpo; dolor de cabeza; pérdida del gusto y olfato; dolor de garganta; congestión o moqueo nasal; náusea o vomito, y/o diarrea.

¿QUÉ HACER SI SE SIENTE ENFERMO?:



Quedarse en casa

La mayoría de las personas con coronavirus tienen síntomas de leves a moderados y pueden recuperarse en casa. Descanse y evite la propagación de gérmenes al quedarse en casa y lejos de otros durante 14 días.



Ser evaluado médicamente y atendido desde casa

Para síntomas más leves, manténgase a usted y a los demás seguros al obtener atención médica desde la comodidad de su hogar a través de una visita de telemedicina. Si necesita ayuda, visite el sitio equalitycarecenter.com o llame al 602-889-9401.

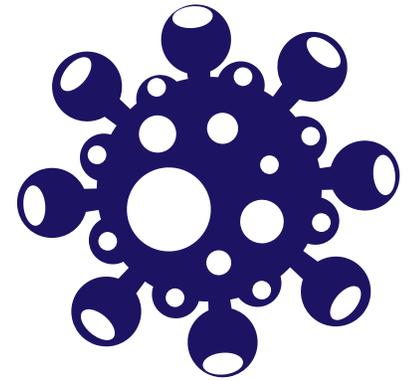


Llame con anticipación para recibir atención en persona

Si necesita atención en persona para síntomas respiratorios severos, llame antes de llegar al consultorio del médico, la atención de urgencia o la sala de emergencias. Esto ayudará a sus proveedores de salud a tomar medidas para brindarle la atención médica adecuada y evitar que otros se expongan



Si tiene una emergencia que ponga en riesgo su vida, llame al 911.



TIPS PARA ESTAR SALUDABLE:



Lávese las manos seguido por lo menos 20 segundos cada vez



No se toque la cara



Evite el contacto cercano con alguien que esté enfermo



Limpie y desinfecte superficies y objetos que las personas tocan con frecuencia.



Quédese en casa tanto como sea posible, incluso si se siente bien



Manténgase informado con datos confiables