

¿ES CORONAVIRUS (COVID-19), GRIPE, RESFRIADO O ALERGIA ESTACIONAL?

CHICANOS
= CAUSAEQUALITY
HEALTH
Foundation.ADELANTE
HEALTHCARESonora Quest
Laboratories

MARICOPA COUNTY

ALMA
Aspirant Leadership
Mentorship Program

Los cuatro pueden parecer muy similares, lo que dificulta distinguirlos. Use el cuadro a continuación para ayudarlo a decidir cuándo buscar atención para sus síntomas o los de su hijo.

	CORONAVIRUS (COVID-19)	GRIPE	RESFRIADO	ALERGIAS ESTACIONALES
¿Cuáles son los síntomas más comunes? Tenga en cuenta: puede tener uno o varios de estos síntomas.	Fiebre Tos Falta de aliento o dificultad para respirar Escalofríos Temblores repetidos con escalofríos Dolor muscular Dolor de cabeza Dolor de garganta Pérdida del gusto u olfato.	Dolores Escalofríos Tos Diarrea (evacuaciones líquidas)* Fatiga Fiebre Dolores de cabeza Moqueo nasal Dolor de garganta Congestión nasal Vómito* * más común en niños que en adultos	Tos Fiebre* Mucosidad goteando por tu garganta (goteo nasal) goteo nasal) Moqueo nasal Estornudos Dolor de garganta Congestión nasal Ojos llorosos *raro	Ojos irritados Moqueo nasal Estornudos Congestión nasal Ojos llorosos
¿Cuánto tiempo le toma tener síntomas después de estar expuesto?	2 a 14 días	1 a 4 días	1 a 3 días	Inmediatamente
¿Cuánto duran los síntomas?	No se sabe	3 a 7 días	7 a 10 días	Mientras esté expuesto a factores que propicien la alergia

Si comienza a sentirse enfermo, trate de no entrar en pánico o pensar lo peor.

- El coronavirus comparte algunos de los mismos síntomas causados por la gripe y los resfriados, como fiebre y tos.
- Recuerde, las alergias estacionales son comunes en esta época del año.
- Para la mayoría de las personas que normalmente están sanas, el coronavirus no causa problemas de salud graves.

Cómo buscar atención médica para el coronavirus:

Para síntomas más leves, manténgase a usted y a los demás seguros al obtener atención médica desde la comodidad de su hogar a través de una visita de telesalud. Si necesita ayuda, visite el sitio [equalitycarecenter.com](https://www.equalitycarecenter.com) o llame al 602-889-9401.

Si sus síntomas ponen en riesgo su vida, llame al 911 de inmediato.

al día desde Mayo 1, 2020