

# ¿ES CORONAVIRUS (COVID-19), GRIPE, RESFRIADO O ALERGIA ESTACIONAL?

Los cuatro pueden parecer muy similares, lo que dificulta distinguirlos. Use el cuadro a continuación para ayudarlo a decidir cuándo buscar atención para sus síntomas o los de su hijo.

	<b>CORONAVIRUS (COVID-19)</b>	<b>GRIPE</b>	<b>RESFRIADO</b>	<b>ALERGIAS ESTACIONALES</b>
<p><b>¿Cuáles son los síntomas más comunes?</b></p> <p>Tenga en cuenta: puede tener uno o varios de estos síntomas.</p>	<p>Fiebre Tos Falta de aliento o dificultad para respirar Escalofríos Temblores repetidos con escalofríos Dolor muscular Dolor de cabeza Dolor de garganta Pérdida del gusto u olfato.</p>	<p>Dolores Escalofríos Tos Diarrea (evacuaciones líquidas)* Fatiga Fiebre Dolores de cabeza Moqueo nasal Dolor de garganta Congestión nasal Vómito*</p> <p>* más común en niños que en adultos</p>	<p>Tos Fiebre* Mucosidad goteando por tu garganta (goteo nasal) goteo nasal) Moqueo nasal Estornudos Dolor de garganta Congestión nasal Ojos llorosos</p> <p>*raro</p>	<p>Ojos irritados Moqueo nasal Estornudos Congestión nasal Ojos llorosos</p>
<p><b>¿Cuánto tiempo le toma tener síntomas después de estar expuesto?</b></p>	2 a 14 días	1 a 4 días	1 a 3 días	Inmediatamente
<p>¿Cuánto duran los síntomas?</p>	No se sabe	3 a 7 días	7 a 10 días	Mientras esté expuesto a factores que propicien la alergia

## Si comienza a sentirse enfermo, trate de no entrar en pánico o pensar lo peor.

- El coronavirus comparte algunos de los mismos síntomas causados por la gripe y los resfriados, como fiebre y tos.
- Recuerde, las alergias estacionales son comunes en esta época del año.
- Para la mayoría de las personas que normalmente están sanas, el coronavirus no causa problemas de salud graves.

## Cómo buscar atención médica para el coronavirus:

Para síntomas más leves, manténgase a usted y a los demás seguros al obtener atención médica desde la comodidad de su hogar a través de una visita de telemedicina. Si necesita ayuda, visite el sitio [equalitycarecenter.com](https://www.equalitycarecenter.com) o llame al 602-889-9401.

**Si sus síntomas ponen en riesgo su vida, llame al 911 de inmediato.**

al día desde Mayo 1, 2020